

# Idaho



<https://www.facebook.com/GreatAmericanWestFR> | <https://greatamericanwest.fr>



Doté de merveilles cachées qui puisent dans la véritable culture Western, **l'Idaho** est un lieu idéal pour profiter du mode de vie paisible et préservé du **Great American West**.

Surnommé le Gem State pour son abondance de pierres précieuses et d'espaces sauvages, **l'Idaho** est une région d'aventures et de merveilles naturelles. Le paysage est façonné par des rivières, des montagnes et un ciel nocturne d'une grande pureté. Les Montagnes Rocheuses s'étendent le long de la frontière orientale, tandis que **la Snake River** fraie son chemin au cœur du désert du sud de l'Idaho puis se dirige vers le nord pour creuser une partie de la frontière ouest de l'État.

Grâce à son relief varié, **l'Idaho** se prête parfaitement à une expédition dans l'Ouest Américain, des collines abruptes, montagnes richement boisées et lacs couleur saphir du nord de l'état jusqu'aux hauts plateaux parsemés de basalte et sauge dans la plaine de la Snake River.

Avec une dizaine de sites gérés par le Service des Parcs Nationaux, les opportunités d'explorer et d'être inspiré par l'histoire américaine et par Dame Nature sont presque infinies.

Explorez le **Monument National Craters of the Moon** et profitez de la beauté naturelle de cette curiosité où l'on s'imagine sur une autre planète. En journée, amusez-vous dans l'immensité des coulées de lave, les grottes et les cratères, puis observez le ciel nocturne paré d'étoiles dans **ce parc classé International Dark Sky**.

Les imposants dômes de granite de la **Réserve Nationale de City of Rocks** offrent un choix infini d'aventures, telles que l'escalade, la randonnée, le vélo, l'observation des oiseaux et la photographie. Découvrez



les sites historiques des pionniers du temps de la ruée vers l'or qui parcourent les Pistes de l'Oregon et de la Californie.

Marchez sur les pas de l'histoire le long de sentiers emblématiques ancrés dans l'héritage de **tribus Natives d'Amérique** et **des pionniers de l'ouest**. Revivez le passé le long des **Pistes Historiques Nationales des Nez Perce** (Nee-Me-Poo), de **Lewis and Clark** ou de la Californie et de l'Oregon. Empruntez la Route Panoramique de la **Salmon River** pour parcourir le même chemin que Lewis et Clark et admirez l'arrière-pays sauvage de l'Idaho qui fascine les visiteurs depuis des siècles.

Au printemps, rendez vous à **Twin Falls** pour ressentir la puissance de **Shoshone Falls**, l'une des plus grandes cascades naturelles des États-Unis, plus haute que les chutes du Niagara. Shoshone Falls plonge dans le canyon abrupt de la Snake River. Dirigez-vous vers le nord-ouest vers Ashton, près du **Parc National de Yellowstone**, pour admirer les **chutes Upper Mesa**, une cascade haute de dix étages qui se déverse dans les vestiges d'une ancienne éruption volcanique.

L'état foisonne de sentiers de randonnée et vous en trouverez forcément un adapté à votre niveau, quel que soit le temps dont

vous disposerez et la saison à laquelle vous voyagez. Les points forts comprennent des sentiers spectaculaires le long des lacs de montagne, de vastes prairies et des panoramas d'altitude.

Imprégnez-vous de la culture de l'ouest sauvage grâce aux dizaines de ranches nichés dans les forêts et les montagnes de **l'Idaho**. L'équitation, l'orpaillage, la pêche, le rafting et bien plus encore vous laisseront une expérience western unique où vous serez en osmose avec la nature.

Prenez la route en voiture, en camping-car ou à moto sur **l'une des 31 routes panoramiques** couvrant plus de 3 840 kilomètres pour admirer les paysages si pittoresques de l'Idaho. Visitez des villes historiques comme **Wallace**, la « capitale mondiale de l'argent », pour mieux appréhender les luttes et les triomphes de la conquête de l'Ouest. Détendez vos jambes avec une balade à vélo sur l'un des nombreux chemins de fer réhabilités en « chemin vert » de l'Idaho. Que ce soit pour une journée, le temps d'un week-end, ou à l'occasion d'un périple d'une dizaine de jours, vous trouverez votre bonheur grâce à un savant mélange de décontraction et d'aventure qui assouviront votre envie de voyager.

En hiver, la nature sauvage de l'Idaho se transforme en un paradis blanc. Dévaliez les pistes en ski ou en snowboard, à moins que vous ne préfériez la raquette, la motoneige ou le vélo sur neige. Avec ses **18 stations de ski** et de loisirs, telles que le célèbre **Sun Valley Resort**, vous ne ferez jamais la queue pour dévaler les pistes.

Venez explorer ce que l'Idaho à offrir tout au long de l'année et goûtez à l'authentique charme western.



# Culture Amerindienne

## Terres

Ancestrales **des tribus Coeur d'Alene, Kootenai, Nez Percés, Shoshone-Paiute et Shoshone-Bannock**, l'Idaho est riche d'une **culture indigène**.

Les opportunités de découvrir l'histoire et les traditions des tribus amérindiennes sont nombreuses !

## Lieux de mémoire et sites à visiter :

Découvrez et honorez l'histoire de Sacajawea, cette femme de l'histoire et tristement célèbre d'Agaidika Lemhi Shoshone qui a aidé à guider l'expédition Lewis & Clark au **Sacajawea Interpretive, Cultural & Educational Center** à Salmon.

Parcourez les étapes de l'histoire le long de sentiers emblématiques ancrés dans les histoires de la culture amérindienne au **Nez Perce National Historic Park** à Spaulding. Faites un voyage dans le temps pour suivre l'histoire de la migration des Nez Percé de 1877, le voyage de 126 jours à travers quatre États.

**Nez Perce Tourism** offre une expérience authentique pour se connecter avec la culture



du peuple Nimiipuu. Les visiteurs peuvent se plonger dans les coutumes de cette culture indigène à travers des contes interactifs, des excursions terrestres et aquatiques, de la gastronomie, des chansons, des tambours et de la danse.

**Trail of the Coeur d'Alene** est un chemin pavé de 115 km qui traverse le centre du territoire de la tribu Coeur d'Alene. Partant de Plummer et s'étendant sur et le long des

rives du lac Coeur d'Alène, le sentier est parfait pour une balade à vélo. En chemin, apercevez des aigles, des cerfs, des wapitis et d'autres animaux sauvages parmi les pins et les sapins.

**SHOSHONE BANNOCK TRIBAL MUSEUM** : présente des expositions sur l'histoire des tribus, des photographies anciennes, des objets provenant de l'Old Fort Hall et des perles uniques.



## Hells Canyon

Sculpté par la **puissante Snake River** et séparant physiquement les frontières de l'Idaho et de l'Oregon sur plus de 160 km, Hells Canyon est **le canyon le plus profond d'Amérique du Nord** avec plus de 2 130 mètres.

Accédez à Hells Canyon via **Lewiston** pour une visite guidée, tranquillement installé à bord d'un **bateau à hydrojet**. Hors de l'eau, il y a également de nombreuses aventures en plein air à découvrir au **Hells Canyon National Recreation Area**, comme la randonnée ou le vélo de montage sur des terrains offrant une végétation spectaculaire. Peu importe la route que vous choisirez, soyez assurés de retrouver des vues fantastiques du canyon, mais aussi des **peintures rupestres** des Nez Percés, ou encore sur des mouflons d'Amérique, des ours noirs, des cerfs, des aigles et d'autres animaux sauvages.

Des prestataires comme **Hells Canyon Adventures** proposent des excursions en jet boat sur les rapides de la Snake River, un affluent du fleuve Columbia qui creuse le Canyon. Le **lodge de Hells Canyon Adventures** vous accueille au bord de la rivière, que vous pourrez facilement rejoindre pour une partie de pêche ou une séance de rafting en eaux vives : idéal pour découvrir l'Idaho.

Autres possibilités d'hébergement : un ranch touristique ou une communauté rurale des environs, qui offrent l'occasion d'expérimenter la vie typique de l'Ouest au plus près de la nature. **De nombreux ranchs proposent des activités** d'aventures comme le tir à l'arc, des parties de ball-trap et des sorties à cheval en compagnie des éleveurs du ranch. Vous aurez également la possibilité d'observer la pleine lune ou la Voie lactée comme jamais, dans un ciel constellé d'étoiles.

## Bruneau Dunes State Park

Le parc d'Etat **Bruneau Dunes** est une zone récréative et géologique préservée où le sable est roi et s'étend sur 1900 hectares. S'élevant à 143 mètres au sommet, **ces dunes sont uniques dans l'hémisphère Ouest**, où elles se forment au centre plutôt qu'au bord d'un bassin naturel.

C'est un site d'où l'on peut aisément **observer les étoiles**, notamment les vendredis et samedis soir de la mi-mars à la mi-octobre, et qui est idéal pour la pêche, la randonnée, la baignade, le camping, l'observation des oiseaux et bien entendu, la **descente des dunes en planche de surf** (en location directement au Visitor Center).

Les véhicules motorisés ne sont pas autorisés dans les dunes mais à pied, il y a possibilité d'y grimper et d'en glisser. Autour des dunes, **des balades à cheval sont proposées**.

Si vous avez fait tout ce chemin, faites plaisir à votre famille, gardez les enfants éveillés un peu plus tard et allez visiter l'observatoire. Il est ouvert les vendredis et samedis soirs, les heures d'ouverture dépendant de la saison. Vous pourrez assister à une présentation des étoiles d'une durée de 30 minutes, suivie d'une observation au télescope de l'observatoire, au prix de 5 \$ par personne, avec un plafond de 20 \$ pour les familles (des réductions sont accordées aux personnes âgées et aux enfants). Les espèces et les chèques sont acceptés. Attention ! A ce jour, les cartes de crédit ne sont pas acceptées.

Bon à savoir : Le droit d'entrée dans tous les parcs d'État de l'Idaho est de **5 \$ par voiture**, avec des frais supplémentaires pour le camping.





## Ketchum/Sun Valley

Sun Valley, dans l'Idaho, s'est inspirée des **stations de ski européennes** lorsqu'elle est devenue en 1936 la première destination de sports d'hiver des États-Unis.

Elle a ensuite offert au monde le tout premier télésiège. W. Averell Harriman, magnat de la compagnie de chemins de fer Union Pacific Railroad,



est le fondateur de la station. Il avait demandé à un comte autrichien de trouver l'emplacement idéal aux États-Unis pour y construire une station de ski susceptible de donner à la population une raison d'utiliser ses trains. C'est finalement ce site, dans cet État accidenté de l'Ouest américain, qui sera choisi. Nichée au cœur de montagnes couvertes de sapins Douglas, à **480 kilomètres au nord-ouest de Salt Lake City**, dans l'Utah, la station de Sun Valley porte bien son

nom puisqu'elle **bénéficie d'un important ensoleillement**. Sun Valley est régulièrement récompensée par les magazines de ski américains, et ce n'est pas un hasard si elle est une station olympique officielle et que des dizaines d'athlètes olympiques mondiaux choisissent de s'y entraîner.

Les amateurs de VTT peuvent se mesurer à plus de 643 kilomètres de sentiers serpentant dans les magnifiques massifs de Boulder Mountain, Pioneer Mountains et Smoky Mountains, tandis que les randonneurs peuvent se promener à travers les champs de fleurs sauvages.

Mais les sports nautiques ne sont pas en reste non plus. Pour la **pêche à la mouche**, installez-vous au bord de la Big Wood River, qui serpente à travers la ville voisine de Ketchum. À environ 100 kilomètres au nord, **louez un bateau** ou une **planche de paddle** pour découvrir le lac Redfish, un plan d'eau idyllique encerclé par les Sawtooth Mountains aux contours déchiquetés.



## Craters of the Moon

Le site Craters of the Moon est un **vaste océan de coulées de lave** avec des îles éparses de cônes de cendres et d'arboise. Nous vous invitons à explorer ce "paysage étrange et pittoresque" où les événements volcaniques d'hier sont susceptibles de se poursuivre demain.

Traversez le paysage unique du **Craters of the Moon National Monument and Preserve** afin de découvrir une véritable curiosité naturelle. Naviguez à travers les vestiges volcaniques via un circuit fermé en voiture (**Seven miles loop-road**) ou en marchant sur les nombreux sentiers de randonnée. Vous serez émerveillés par les importantes coulées de lave, et vous emprunterez un chemin traversant les cratères et les grottes. Venez à la nuit tombée, levez les yeux vers le ciel pour un autre émerveillement astronomique. Craters of the Moon National Monument and Preserve est un **espace désigné International Dark Sky Park**, où le peu de lumières dues à la pollution préservent le ciel nocturne pour une **observation d'un ciel étoilé immaculé**.

Ce site contient trois grandes coulées de lave qui s'étendent le long du rift de l'Idaho. On peut y observer des moulages d'arbre brûlés : la lave en fusion entoure l'arbre, refroidit suffisamment vite pour imprimer les motifs de l'écorce mais assez pour ne pas carboniser l'arbre.

Craters of the Moon comporte également des tunnels de lave, formés par le refroidissement superficiel de la lave qui constitue une grotte cylindrique dans laquelle la lave en fusion continue à s'écouler puis à s'évacuer.

## Des nuits étoilées d'exception

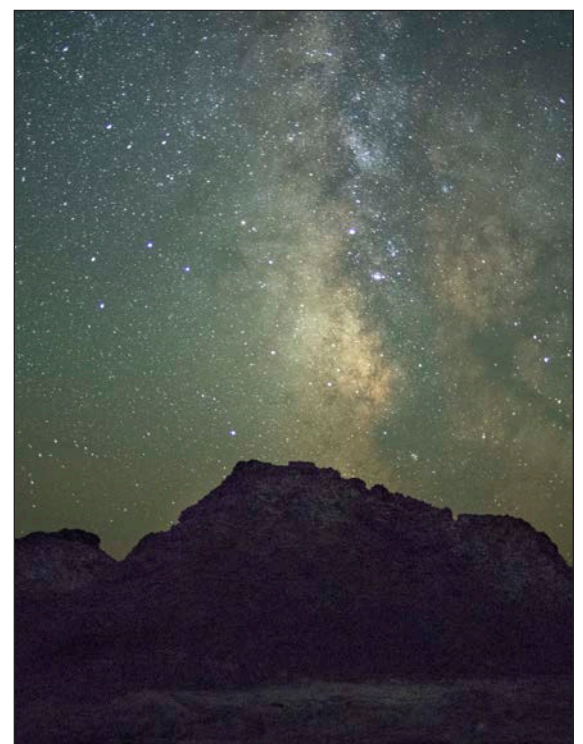
La beauté de l'Idaho s'apprécie de jour comme de nuit. **Le centre de l'Idaho est reconnu pour la qualité exceptionnelle de son ciel nocturne**. La Central Idaho Dark Sky Reserve, désignée en décembre 2017, comprend les localités de **Ketchum, Sun Valley et Stanley**, ainsi que **les Sawtooth Mountains**.

C'est l'une des **13 Dark Sky Reserves** (« réserve de ciel étoilé ») du monde et **la seule des États-Unis**. L'Idaho étant un État peu peuplé, riche en paysages ruraux et sauvages, les conditions sont réunies pour profiter de belles nuits étoilées. Rendez-vous sur l'un des nombreux sites d'observation, comme la Dark Sky Reserve, le Craters of the Moon National Monument and Preserve, le Bruneau Dunes State Park, ou n'importe où dans les zones rurales et sauvages de l'État pour contempler la Voie lactée. Une expérience extraordinaire que vous n'êtes pas près d'oublier.

Le principal attrait de la réserve est son caractère sauvage, l'absence de développement et de services importants pour les visiteurs. Elle fait partie d'un

nombre de plus en plus restreint d'endroits dans les 50 États américains où les visiteurs peuvent vivre **une expérience véritablement "hors réseau"**, sans accès à l'électricité ou à la téléphonie mobile sur des milliers de kilomètres carrés. Comme la topographie difficile de la chaîne des Sawtooths a toujours découragé le développement d'infrastructures importantes, le territoire a largement résisté à l'électrification, ce qui a conduit au déploiement de grandes quantités de lumière artificielle la nuit. Le centre de l'Idaho est donc l'un des derniers grands "bassins" d'obscurité nocturne naturelle des États-Unis.

Plus de 80 % de la population nord-américaine vit dans des villes ou des zones urbaines où la pollution lumineuse a rongé le ciel nocturne, ce qui ne laisse qu'une poignée d'endroits où l'on peut trouver des ciels nocturnes époustouffants. Avec de vastes zones relativement épargnées par la croissance démographique et la pollution lumineuse, l'Idaho est prêt à vous montrer le ciel nocturne dont vous avez toujours rêvé.





## Wallace

Imaginez glisser sur **un sentier de voie de chemin de fer abandonné sur un vélo de montagne** pendant que les arbres en flèche atteignent le ciel créant un mur ou un lit de verdure. **The Route of the Hiawatha** offre aux visiteurs du nord de l'Idaho la chance de vivre une expérience à couper le souffle le long de la crête des **Bitterroot Mountains**. Ce sentier de vélo de montagne ou de randonnée **s'étend sur 24 km** jalonnés de chevalets vertigineux et de tunnels ferroviaires suivant les voies ferrées abandonnées du Pacifique Nord. Le sentier complet est en descente et **convient à tous les âges**. Vous retrouverez de quoi louer tout l'équipement de vélo au domaine skiable de Lookout Pass et une navette pour vous ramener au sommet.

Après votre balade à vélo, dirigez-vous vers **Wallace** à proximité. **Fondée en 1884 après la découverte de filons d'argent**, la ville et ses environs sont le district minier d'argent le plus riche du monde, ce qui lui a valu le surnom de «**Capitale mondiale de l'argent**».

En 2004, la ville s'est officiellement déclarée «**Centre de l'Univers**». Tout le centre-ville de Wallace est également inscrit au **registre national des lieux historiques**, préservant de nombreux bâtiments pittoresques pour se promener et explorer cette destination unique.

Montez à bord de la **Sierra Silver Mine Tour** pour écouter les histoires d'un mineur et découvrez comment l'argent est extrait du sous-sol. Apprenez-en davantage sur l'histoire des maisons-closes de la ville au **Oasis Bordello Museum**. Dégustez une pinte de bière locale à **Wallace Brewing**.



## Les cascades

### SHOSHONE FALLS

Situées aux abords de la ville de Twin Falls dans l'Idaho, le long de la Snake River, les Shoshone Falls sont une attraction naturelle plus hautes que les chutes du Niagara ! **Avec leurs 64 mètres de hauteur et 274 mètres de large**, elles offrent un panorama sublime.

Le site a été aménagé avec diverses installations de loisirs, notamment des terrains de jeux, des sentiers de randonnée, des aires de pique-nique, une rampe de mise à l'eau, une zone de baignade et une vue panoramique.

Un pique-nique dans les zones ombragées et herbeuses vous permettra d'observer les chutes et de profiter de l'instant présent.

### UPPER ET MESA FALLS

Au nord-ouest d'Ashton, près du parc national de Yellowstone, se trouve **Mesa Falls**. Ces chutes jumelles sont divisées en deux niveaux, Upper et Lower Mesa Falls, pour un double spectacle.

À **Upper Mesa Falls**, un rideau d'eau aussi haut qu'un bâtiment de 10 étages se déverse sur les vestiges d'une ancienne super-éruption volcanique.

Un kilomètre au sud, **Lower Mesa Falls** répète la performance, la rivière ciselant continuellement les cendres et la lave solidifiées.

Les magnifiques chutes Upper et Lower Mesa sont les dernières chutes d'eau importantes de la rivière Snake non affectées par les influences artificielles.

À partir du centre d'accueil de Mesa Falls, parcourez le Mesa Nature Trail pour une promenade tranquille et des observations d'oiseaux.

## Boise: Une ville étonnamment audacieuse, vibrante, active et branchée

Boise, capitale de l'état, abrite la **plus grande population basque des États-Unis**, par habitant. Cette ville animée, donne un aperçu de la culture basque locale et propose une gastronomie « de la ferme à l'assiette ».

Situé au cœur du centre-ville, le Basque Block célèbre la riche culture du peuple basque ; on y trouve notamment le Basque Museum and Cultural Center. Non loin de là, **Freak Alley Art Gallery** est considérée comme l'une des plus grandes galeries en plein air du Nord-Ouest - un must !

Une ville qui fait la part belle aux **espaces verts** et à la **circulation à vélo** et où les

touristes et les habitants peuvent profiter de leur temps libre pour faire du **rafting sur la rivière** ou du snowtubing sur une colline de 244 mètres dans le Bogus Basin. Boise, c'est aussi un centre-ville animé et **toute une série de festivals**. Une association parfaite entre ville et nature, qui invite à l'aventure. Que vous parcouriez à pied le Lewis and Clark Discovery Trail ou que vous découvriez les trésors de la ville avec Boise Brews Cruise, votre séjour sera placé sous le signe de la découverte.

Les chefs-d'œuvre de la nature vous attendent au MK Nature Center, le long de la **Boise River Greenbelt**, où vous pourrez



prendre part à une StreamWalk, une promenade au fil de l'eau pour admirer les poissons à travers les parois vitrées aménagées sur le

parcours. Faites de la randonnée ou du vélo sur la River Greenbelt, une coulée verte de 40 kilomètres le long de la rivière Boise.